



ANEXO 4

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA DETECCIÓN DE SÍNTOMAS ASOCIADOS A COVID-19

El presente cuestionario tiene como propósito hacer un filtro antes de ingresar a las instalaciones del centro para identificar a personas externas, los trabajadores y estudiantes que presenten síntomas asociados a COVID-19 y que no hayan tenido contacto con algún caso positivo a COVID-19.

Nota: Su aplicación será obligatoria para personas externas antes de ingresar a los campus y en las oficinas cuando existan trabajadores o estudiantes con síntomas dentro de las instalaciones.

SI PRESENTA 1 O MÁS SÍNTOMAS DEBERÁ RETIRARSE Y ACUDIR A SU CENTRO DE SALUD PARA DIAGNÓSTICO OPORTUNO	SÍ	NO
¿Siente fiebre, escalofríos como los de una gripe con temperatura corporal de 37,5 °C o más		
¿Ha tenido una pérdida repentina del olfato sin congestión nasal (nariz tapada), con o sin pérdida del gusto?		
¿Ha desarrollado una tos o su tos crónica ha empeorado recientemente?		
¿Tiene problemas al respirar o le falta el aliento?		
¿Tiene dolor de garganta?		
¿Tiene secreción o congestión nasal de causa desconocida?		
SI PRESENTA 2 O MÁS SÍNTOMAS DEBERÁ RETIRARSE Y ACUDIR A SU CENTRO DE SALUD PARA DIAGNÓSTICO OPORTUNO	SÍ	NO
Dolor de estómago		
Náuseas o vómitos		
Diarrea		
Fatiga inusualmente intensa sin razón obvia		
Pérdida significativa de apetito		
Dolores musculares generalizados inusuales o sin razón obvia (no relacionado con el esfuerzo físico)		
Dolor de cabeza inhabitual		

CARACTERÍSTICAS DE LOS SÍNTOMAS

Fiebre:

- Fiebre intermitente, igual o mayor a 37.5°C (que va y vuelve durante el día)
- Tener una temperatura corporal de 37.5°C o más en el momento de la medida.

Tos:

- La tos habitual no cumple este criterio, pero cualquier cambio en la tos, como el aumento de la frecuencia o la aparición de esputo, sí lo cumple.

Dificultad para respirar:



Interior Internado Palmira S/N, Col. Palmira,  
C. P. 62490, Cuernavaca, Morelos  
Tel. (01) 777 3 62 77 70, ext. 0  
mail: [rm\\_cenidet@tecnm.mx](mailto:rm_cenidet@tecnm.mx)

[www.tecnm.mx](http://www.tecnm.mx) | [www.cenidet.tecnm.mx](http://www.cenidet.tecnm.mx)





- Algunas personas, como los asmáticos, pueden tener razones específicas de su condición que no están relacionadas con la COVID-19 y que explican sus dificultades respiratorias. Cualquier dificultad para respirar que no sea de otras causas obvias cumple con este criterio.

#### Pérdida repentina del olfato:

- La pérdida repentina del sentido del olfato sin congestión nasal, con o sin pérdida del gusto, cumple con este criterio, ya sea sola o en combinación con otros síntomas.